

Kom och utforska skogen med oss!

Vi välkomnar alla barn från 7 år att prova på vår idrott. Med glädje och gemenskap vill vi erbjuda barnen en varierad och kreativ träningsverksamhet.

Karlskrona SOK bjuder in till Nybörjarkurs i Orientering!

När: 10 april, 17 april & 1 maj kl 18:00-19:15

Var: Vid första och andra tillfället träffas vi vid Karlskrona SOKs klubbstuga i Bastasjö. Vid sista tillfället testar vi på sprint i Spandelstorp och samlas på fältet ner mot drakleparken (parkera vid ICA Lunden eller Spandelstorpsskola).

Vem: Vår nybörjarkurs vänder sig till alla barn som fyller 7 år i år och som vill testa på orientering. Har man redan aktiva syskon i klubben är man välkommen att testa på även om man är yngre. För att träningstillfällena ska vara så givande som möjligt är det en grundförutsättning att barnen har en vuxen med sig under träningen tills dess att de klarar av att springa en grön bana själv. Detta är också ett mycket bra tillfälle för er vuxna att själva lära er grunderna, som förhoppningsvis leder till att ni blir riktigt orienteringsbitna ni också.

Hur: Anmäl ert intresse **senast 6 april** till nyborjare@karlskronasok.se. Ange barnets namn, födelseår samt målsmans namn och mobilnummer. Det är också hit ni vänder er med eventuella frågor.

Att testa på orientering hos oss är gratis. När nybörjarkursen är över och ni bestämmer er för att fortsätta betalas en medlems- och träningsavgift in.

Tänk på att det är kläder efter väder, all träning sker utomhus. Långbyxor och gympskor behövs i skogen.

